

## Folytatólagos jegyzőkönyv

### A Himalájai Jóga Meditáció Közhasznú Egyesület megismételt közgyűléséről 2026. május 7. napján 18 óra 30 perc

**Helyszín:** az Egyesület Zoom 2-es szobája (Zoom applikáció, elektronikus hírközlő eszköz)

**Időpont:** 2026. május 7. napján 18 óra 30 perc

**Résztevők száma:** 10 fő egyesületi tag

#### **Az egyesületi tagok közül jelen vannak:**

Borkovits Tamás, Diószegi Ilona, Katula Levente, Mezösi Anna, Zsolnai Andrea, Máriási Dóra, Margittay Tamás, Törös Krisztina, Lázár Barbara, Auner Andrea

Diószegi Ilona elnök köszönti a megismételt Közgyűlésen résztvevőket, és a megismételt Közgyűlést ezennel megnyitja. Diószegi Ilona elnök megállapítja, hogy a megismételt Közgyűlés a meghívóban rögzítettekkel egyezően 18 óra 30 perckor online, a Zoom applikáción keresztül megkezdődik.

Diószegi Ilona elnök megállapítja, hogy a Közgyűlés a meghívóban rögzítettekkel egyezően 18 óra 15 perckor megtartásra került, mely Közgyűlésen azonban nem jelent meg a szavazati joggal rendelkező tagok több, mint fele, ezáltal a Közgyűlés határozatképtelen volt. A 18 óra 15 perckor megtartott Közgyűlés határozatképtelensége folytán kerül sor jelen megismételt Közgyűlés megtartására azzal, hogy **jelen megismételt Közgyűlés a megjelentek létszámától függetlenül határozatképes az eredeti napirendi pontok vonatkozásában.**

Diószegi Ilona elnök ismerteti a napirendi pontokat a meghívóban rögzítettekkel egyezően:

1. napirendi pont: A közgyűlés megnyitása, levezető elnök, jegyzőkönyv-vezető, jegyzőkönyv hitelesítők, szavazatszámológok megválasztása, a napirendi pontok elfogadása.
2. napirendi pont: Az Elnök éves beszámolója, közhasznúsági jelentése.  
Döntés az Elnöki a beszámológok elfogadásáról.
3. napirendi pont: A 2026-os év költségvetési tervének ismertetése.  
Döntés az éves költségvetési terv elfogadásáról.
4. napirendi pont: Egyéb.
5. napirendi pont: A közgyűlés lezárása.

#### **1. napirendi pont: A közgyűlés megnyitása, levezető elnök, jegyzőkönyv-vezető, jegyzőkönyv hitelesítők, szavazatszámológok megválasztása, a napirendi pontok elfogadása.**

*Kelt: Budapest, 2026. május 7.*

.....  
*Borkovits Tamás*  
levezető elnök

.....  
*Törös Krisztina*  
jegyzőkönyvvezető

.....  
*Zsolnai Andrea*  
jegyzőkönyv hitelesítő

.....  
*Zsolnai Andrea*  
szavazatszámológ

.....  
*Máriási Dóra*  
szavazatszámológ

Diószegi Ilona Borkovits Tamást javasolja levezető elnöknek, Törös Krisztinát javasolja jegyzőkönyvvezetőnek, Zsolnai Andreát javasolja jegyzőkönyv hitelesítőnek, Máriási Dórát és Zsolnai Andreát javasolja szavazatszámllálónak.

*Ezt követően a Közgyűlés nyilvános szavazással, 10 igen, 0 nem, 0 tartózkodás szavazattal meghozta az alábbi, közgyűlés napjától hatályos*

*1/2026.(2026.05.07.) számú határozatot:*

*Az Egyesület megválasztja Borkovits Tamást a Közgyűlés levezető elnökének, Törös Krisztinát a Közgyűlés jegyzőkönyv vezetőjének, Zsolnai Andreát jegyzőkönyv hitelesítőnek, Máriási Dórát és Zsolnai Andreát szavazatszámllálónak.*

*Az Egyesület elfogadja a Közgyűlés napirendjét.*

*Ezt követően a Közgyűlés nyilvános szavazással, 10 igen, 0 nem, 0 tartózkodás szavazattal meghozta az alábbi, közgyűlés napjától hatályos*

## **2. napirendi pont: Döntés az éves beszámoló, közhasznúsági jelentés, valamint az Elnök éves beszámolójának elfogadásáról.**

Diószegi Ilona elnök ismerteti az éves beszámoló, közhasznúsági jelentés tervezetét, az Egyesület 2025. évi főbb tevékenységeit, a bevételeket, kiadásokat, a pénzügyi eredményt, ismerteti továbbá az elnöki éves beszámolót is.

A következőkben szeretném ismertetni veletek a Egyesület 2025-ben végzett tevékenységeit.

Mivel a legfőbb esemény a magyarországi tradíció életében, Szvámi Ráma születésének 100. évfordulója és Szvámi Veda mahaszamadíjának 10. évfordulója mellett, a közösség 20. születésnapja volt, ezért a 20. évfordulás eseményekkel kezdem a beszámolót.

“Nagy megtiszteltetés volt számunkra, hogy júniusban Szvámi Ritavant (Szvámi Jit) köszönthettük egy többnapos programsorozat keretében, amely június 9-én Telihold Meditációval kezdődött a Központban. Ezt követően június 11-én azok, akik mélyebb belső útra indultak, részt vehettek a hagyományos egyhetes Csendelvonuláson, amelyet ezúttal Szvámi Ji jelenléte fémjelzett, továbbá Ashutosh Sharma és John Sellinger kísérték minket tanításukkal. A jelenlévők finom, koncentrált tanítást kaptak a mantra gyakorlásának magasabb szintjeiről. Ahogy minden évben, most is egy 30 órás akhanda dzsapával, szanghánk mantrájával fejeztük be az elvonulásunkat.

Június 20-án 16 új beavatott kapta meg személyes mantráját. Másnap, **június 21-én** több mint 230 résztvevőt fogadtunk a nyílt nap programján. Ezen az eseményen együtt lehettek mindazok, akik a

*Kelt: Budapest, 2026. május 7.*

.....  
Borkovits Tamás  
levezető elnök

.....  
Törös Krisztina  
jegyzőkönyvvezető

.....  
Zsolnai Andrea  
jegyzőkönyv hitelesítő

.....  
Zsolnai Andrea  
szavazatszámlláló

.....  
Máriási Dóra  
szavazatszámlláló

magyarországi Tradíció úttörői voltak: azok, akik először jártak a rishikeshi asramban, akik Szvámi Vedát Magyarországra hívták, megalapították az egyesületet és elindították a TTP-t hazánkban. Jelen voltak a korábbi TTP hallgatók, szádhakák, akik sokféle feladatot és szerepet vállalnak a közösségben. Mindezek mellett a folytonosság bizonyítékaként új arcokat is láttunk – (látszólag) új emberek hallgattak arra a belső hívásra, amely a Tradícióhoz vezette őket.

Végül, június 22-én a korábban végzett TTP oktatók gyűltek össze a Központban egy könnyed beszélgetésre és meghitt együttlétre Ashuval és Johnnal, majd Szvámi Ji vezetett számunkra egy közös meditációt. Ezt az alkalmat egy falatozás zárta, amely egyben az ünnepségek záró rítusa is volt.” Máriaasi Dóra írásából idézve

### **TTP (Teacher Training / Transforming Program)**

Szeptemberben elindult 40 tanulóval a 7. tanárképző program, Ashutosh Sharma, John Sellinger, Mezősi Anna és több magyarországi tanár személyes jelenlétével valamint Stoma Parker online tanításaival. Tovább fejlesztettük a mentorprogramot, jelenleg 20 mentor, 10 mentorsegítő segíti a tanulókat.

### **Csend gyakorlatok**

A korábban említett egy hetes csendtábor mellett a tavalyi évben három alkalommal szerveztünk négynapos csend elvonulást februárban, májusban és novemberben, illetve több alkalommal egy napos csend gyakorlatot.

### **Elvonulás a végzett tanárok számára**

Szintén hagyományszerűen, általában októberben, az őszi TTP-t követően Ashutosh Sharma és John Sellinger ad útmutatást a végzett tanárok számára, amely egyben egy nagyszerű lehetőség a tanároknak a találkozásra is. Ennek a programnak kiemelt jelentősége van a közösség életében, hiszen a végzett tanárok közössége alkotja a magyar közösség magját.

### **Részvétel a rishikeshi Swami Rama Sadhaka Grama Ashramba kiemelt programjain**

2025 februárjában részt vettünk több mint 10 fővel egy 21 napos pursachara elvonuláson, ahol minden résztvevő a személyes mantrájával végezte el a gyakorlatot.

A szervezett látogatások mellett számos egyéni gyakorló keresi fel az ashramot, és mélyíti szádanáját. Szinte nincs olyan időszak, amikor ne találkozhatnánk magyar szádekával.

### **Közösségi találkozó és purascharana**

Immár szokássá vált, hogy minden év márciusában, Szvámi Ritaván a közösség számára az Ashramban megosztott iránymutatásait megosszuk a magyar közösséggel is, és ebben az időpontban kezdünk egy

*Kelt: Budapest, 2026. május 7.*

.....  
Borkovits Tamás  
vezető elnök

.....  
Törös Krisztina  
jegyzőkönyvvezető

.....  
Zsolnai Andrea  
jegyzőkönyv hitelesítő

.....  
Zsolnai Andrea  
szavazatszámoló

.....  
Máriaasi Dóra  
szavazatszámoló

közösségi purascsaranát. A tavalyi évben Szvámi Ráma születésének 100 évfordulója előtt tisztelegve ezt 100 napig, a Akhanda mandalakaram mantrával végeztük, amely az előző év közösségi mantrája volt.

### **Alaptanfolyam évente két alkalommal**

Az évi egy vagy két alkalommal indított alaptanfolyam célja, hogy a mindennapi jógaóráknál mélyebben, átfogóbban ismerhessék meg a törekvők a Himalájai Tradíció gyakorlási rendszerének történelmi, filozófiai, pszichológiai és élettani hátterét. Egy-egy tanfolyam során 10 különböző oktatóval ismerkedhetnek meg a gyakorlók, 5 hónapon keresztül, havi egy tanítási nap keretében.

### **Heti rendszerességű órák élőben és online**

Heti 15 rendszeres óra közül választhatnak az érdeklődők a tradíció Kiss József utcai központjában vagy az online térben. Ezen kívül további 25 helyen lehet himalájás órákhoz kapcsolódni Magyarországon és Románia területén.

### **Mantra beavatások**

A magyar közösség beavatottjainak száma 911-re nőtt a tavalyi évben, részben Magyarországon, részben pedig a rishikeshi ashramban történt beavatások során.

### **Nyári nemzetközi családi tábor Görögországban**

A magyar közösség minden évben segít a Görögországban, nyaranta szerveződő Himalájai Közösség Családi elvonulásának a létrejöttét. A 2025-es évben is számos család és gyakorló részt vett ezen a nemzetközi programon.

### **Fordítói munka**

Ahimsin hírlevelek, mestereink üzeneteinek fordítása, weboldalon lévő anyagok gazdagítása folyamatosan zajlik.

### **Könyvkiadói és fordítói tevékenység zajlik.**

A tavalyi évben számos magyar nyelven olvasható tradíciós könyvvel gyarapodott a közösség: Rabság vagy szabadság; Te és az érzelmeid; Áldások Imák Mantrák.

**Havonta két hírlevelet küldünk az érdeklődők számára,** amelyben szeretnénk inspirációt nyújtani a gyakorláshoz, és az aktuális programokról tájékoztatást adni.

### **Facebook oldal, Himalájai Közösségi csoport**

*Kelt: Budapest, 2026. május 7.*

.....  
Borkovits Tamás  
vezető elnök

.....  
Törös Krisztina  
jegyzőkönyvvezető

.....  
Zsolnai Andrea  
jegyzőkönyv hitelesítő

.....  
Zsolnai Andrea  
szavazatszámpláló

.....  
Máriási Dóra  
szavazatszámpláló

A magyar tradíció facebook oldalán napi idézetek segítségével inspirálódhatnak a gyakorlók, értesülhetnek a közelgő programokról. A közösségi csoportban pedig hírt adunk az Ashramban zajló eseményekről, megosszuk a nemzetközi hírlevélben megjelenő írásokat, eseményeket.

**Folyamatos könyvelői és jogi munka** folyik a háttérben.

**Az Egyesületnek jelenleg 94 tagja van.**

### **Közhasznúsági beszámoló a Himalájai Jóga meditáció Közhasznú Egyesület tevékenységéről 2025-ben**

Ingyenes meditációs alkalmakat tartunk az év minden napján este 9 órától az online térben, ahol az aktuális közösségi mantrát ismétljük.

Ingyenes ászana gyakorlással és relaxációval egybekötött telihold meditációkat szervezünk minden hónapban.

Ingyenes Újhold meditációk zajlanak, a világbékéért, a személyes mantránk ismétlésével, szintén minden hónapban.

Évente több alkalommal ingyenes jóga foglalkozást szervezünk. Ilyen alkalmak a júliusi telihold, Guru purnima estéje; illetve Szvámi Veda és Szvámi Ráma mahaszamádijának évfordulója.

Péntek esti ingyenes szangha találkozókön vehetnek részt a közösség tagjai.

12 órás, ingyenes évváró meditáció hagyományát folytattuk a tavalyi évben is.

A fent felsorolt számos és sokrétű tevékenység mutatja a közösség önkénteseinek töretlen elkötelezettségét és munkáját. Minden segítőnek hálásan köszönjük, hogy hozzájárult az egyesület munkájához.

### **Gazdasági beszámoló a Himalájai Jóga meditáció Közhasznú Egyesület tevékenységéről 2025-ben**

Az Egyesület adózott eredménye a tavalyi évben 6.829.606 Ft volt, ezzel a teljes vagyon 62.223.000 Ft-ra növekedett, amely egyrészt az egyesület bankszámlán 76.000 EUR, 4,5 millió Ft készpénz, másrészt egyesület tulajdonában lévő ingatlan értékéből tevődik össze.

Az egyesület tevékenysége és céljai szerint nem profit orientált.

*Kelt: Budapest, 2026. május 7.*

.....  
Borkovits Tamás  
levezető elnök

.....  
Törös Krisztina  
jegyzőkönyvvezető

.....  
Zsolnai Andrea  
jegyzőkönyv hitelesítő

.....  
Zsolnai Andrea  
szavazatszámpláló

.....  
Máriási Dóra  
szavazatszámpláló

<b>Megnevezés</b>	<b>Bevétel</b>
Közhasznú tevékenység bevétele TAM	11 035 634
Egyéb cél szerinti tevékenység TTP oktatás TAM	19 294 252
Könyv értékesítés	3 168 1650
Könyvértékesítés postaköltség bevétele	277 500
Egyéb cél szerinti tevékenység Csendtábor AAM	15 667 057
Vállalkozói tevékenység bevétele	220 000
Póló értékesítés	129 000
Befizetett tagdíjak	810 000
1%	1 277 906
Magánszemélytől kapott adomány	1 612 299
Kerekítés	5911
Tartósan adott kölcsön (bankbetét) kapott (járó) kamata	981
Átváltási, értékeléskori árfolyamnyereség	11 75
<b>Bevételek összesen</b>	<b>53 509 781</b>
<b>Megnevezés</b>	<b>Költség</b>
Áram költség	203 541
Gáz díj	237 793
Víz-csatorna díj	116 531
Nyomtatvány irodaszer	37 437
Egy éven belül elhasználódó anyag	22 181
Egyéb anyagfelhasználás	258 760
Bérleti díjak	140 000
Hírdetés, reklám, propaganda költségei	1 668 865
Oktatás és továbbképzés költségei	224 1250
Telefon, internet	210 348
Szállásdíj	19 009 293
Egyéb igénybevett szolgáltatás	688 344
Szállítás-rakodás, raktározás költségei	203 901
Utazási költségek	641 200
Társasházi közös költség	356 676
Könyvelési, könyvvizsgálati díj	825 500
Számítástechnikai költségek	683 772
Bankköltség	453 135

Kelt: Budapest, 2026. május 7.

.....  
Borkovits Tamás  
levezető elnök

.....  
Tőrös Krisztina  
jegyzőkönyvvezető

.....  
Zsolnai Andrea  
jegyzőkönyv hitelesítő

.....  
Zsolnai Andrea  
szavazatszámpláló

.....  
Máriási Dóra  
szavazatszámpláló

Biztosítási díj	109 300
Reprezentáció	191 862
Szociális hozzájárulási adó	703 764
Értécsökkenési leírás	821 767
Könyvek beszerzési értéke	1 591 950
Hatósági díjak, illetékek szolgáltatási díjak	7 800
Magánszemélynek adott támogatás, juttatás	11 464 736
Bruttó bérkölttség	5 413 536
Kerekítés	1095
Árfolyamvesztés	392 962
<b>Költségek összesen</b>	<b>46 680 175</b>
<b>EREDMÉNY</b>	<b>6 829 606</b>

Levezető elnök kéri, hogy a Közgyűlés hozza meg döntését az éves beszámoló, közhasznúsági jelentés, valamint az Elnök éves beszámolójának elfogadása tárgyában.

*Ezt követően a Közgyűlés nyilvános szavazással, 10 igen, 0 nem, 0 tartózkodás szavazattal meghozta az alábbi, közgyűlés napjától hatályos*

*2/2026.(2026.05.07.) számú határozatot:*

*Az Egyesület elfogadja a 2025. évi éves beszámolót és közhasznúsági jelentést 62.223.000 Ft mérlegfőösszeggel, 6.829.606 Ft adózott, alaptervékenységből származó eredménnyel, valamint elfogadja az Elnök éves beszámolóját.*

### **3. napirendi pont: Döntés az éves költségvetési terv elfogadásáról.**

A 2026-os évben az egyesület folytatja az eddig megszokott tevékenységeit, a korábbi évekhez hasonló eredményre és kiadásokra számít.

*Ezt követően a Közgyűlés nyilvános szavazással, 10 igen, 0 nem, 0 tartózkodás szavazattal meghozta az alábbi, közgyűlés napjától hatályos*

*3/2026.(2026.05.07.) számú határozatot:*

*Az Egyesület elfogadja a 2026. évi költségvetési tervet.*

*Kelt: Budapest, 2026. május 7.*

.....  
Borkovits Tamás  
levezető elnök

.....  
Törös Krisztina  
jegyzőkönyvvezető

.....  
Zsolnai Andrea  
jegyzőkönyv hitelesítő

.....  
Zsolnai Andrea  
szavazatszámoló

.....  
Máriási Dóra  
szavazatszámoló

**4. napirendi pont: Egyéb.****5. napirendi pont: A közgyűlés lezárása.**

A napirendi pontok megtárgyalását követően Diószegi Ilona elnök mindenkinek megköszöni a részvételt, és befejezettnek nyilvánítja a Közgyűlést.

Jegyzőkönyv lezárva: Budapest, 2026. május 7. napján 19 óra 28 perc

Kelt: Budapest, 2026. május 7.

.....  
Borkovits Tamás  
levezető elnök

.....  
Tőrös Krisztina  
jegyzőkönyvvezető

.....  
Auner Andrea  
jegyzőkönyv hitelesítő

.....  
Zsolnai Andrea  
szavazatszámmláló

.....  
Auner Andrea  
szavazatszámmláló

Kelt: Budapest, 2026. május 7.

.....  
Borkovits Tamás  
levezető elnök

.....  
Tőrös Krisztina  
jegyzőkönyvvezető

.....  
Zsolnai Andrea  
jegyzőkönyv hitelesítő

.....  
Zsolnai Andrea  
szavazatszámmláló

.....  
Máriási Dóra  
szavazatszámmláló